

# PROGRAMA DE PROVAS DO 2º CAMPEONATO GOTCHA

CATEGORIA/PROVAS/HORARIO	14HS	15HS	16HS	17HS	18HS			MARATONA DOMINGO 8HS	PREMIAÇÃO
<b>MINI MIRIM</b>	AQUECIMENTO	1 VOLTA C/R	3 VOLTAS BATERIAS	5 VOLTAS ELIMINAÇÃO				1K	
<b>PRE MIRIM</b>	AQUECIMENTO	1 VOLTA C/R	3 VOLTAS BATERIAS	10 VOLTAS ELIMINAÇÃO				2KM	
<b>MIRIM</b>	AQUECIMENTO	1 VOLTA C/R	5 VOLTAS BATERIAS	15 ELIMINAÇÃO				3KM	
<b>PRE JUNIOR</b>	AQUECIMENTO	1 VOLTA C/R	5 VOLTAS BATERIAS	30 VOLTAS ELIMINAÇÃO				42KM	
<b>JUNIOR/PRINCIPAL</b>	AQUECIMENTO	1 VOLTA C/R	5 VOLTAS BATERIAS	30 VOLTAS ELIMINAÇÃO				42KM	
<b>MASTER 30,40,50</b>	AQUECIMENTO	1 VOLTA C/R	5 VOLTAS BATERIAS	20 VOLTAS ELIMINAÇÃO				42KM	
<b>MASTER 60, 70, 80</b>	AQUECIMENTO	1 VOLTA C/R	5 VOLTAS BATERIAS	15 VOLTAS ELIMINAÇÃO				21KM 42KM	
<b>ABSOLUTO</b>	AQUECIMENTO	1 VOLTA C/R	X	X	NUM. DE ATLETAS			X	
<b>FITNESS</b>	AQUECIMENTO	1 VOLTA C/R	3 VOLTAS BATERIAS	5 VOLTAS ELIMINAÇÃO				10KM	
<b>INICIANTE</b>	AQUECIMENTO	1 VOLTA C/R	3 VOLTAS BATERIAS	5 VOLTAS ELIMINAÇÃO				10KM	
<b>QUAD</b>	AQUECIMENTO	X			10 VOLTAS			10KM	
<b>REVEZAMENTO</b>	AQUECIMENO	X			15 VOLTAS				

\*O CONGRESSO TÉCNICO SERÁ AS 13HS

\*ATLETAS AVULSOS OU INICIANTE NÃO PARTICIPARÃO DO CONGRESSO TÉCNICO

\*AS INSCRIÇÕES DEVERAM SER FEITAS ATÉ AS 14HS

\*A PISTA TEM AS 130M OVAL E O PISO É DE CIMENTO PINTADO LISO